

年間活動計画

東京都立白鷗高等学校附属中学校陸上競技部

年間目標	都大会出場。全員が自己ベストを更新する。							
部員数 (令和6年4月現在)	1年	3名	2年	11名	3年	10名	計	24名
活動日	月・火・木・金 (大会が近い場合は土)							
活動時間	平日	16:00~18:00		休日	9:00~12:00			
休養日	水・(土)・日							
主な活動予定	4月	支部春季競技会 (オープン)						
	5月	地域別陸上競技大会						
	6月	地域別陸上競技大会						
	7月	総合体育大会陸上競技大会		通信陸上競技大会				
	8月	支部夏季競技会 (オープン)						
	9月							
	10月	支部対抗陸上競技大会						
	11月	東京都中学校駅伝競走大会						
	12月							
	1月	東京都中学校ロードレース大会						
	2月							
	3月							
参加予定大会	地域別陸上競技大会 陸上競技選手権大会 通信陸上競技東京都大会 支部対抗陸上競技選手権 駅伝競走大会、ロードレース大会							
主な実績	5年度							
	4年度							
	3年度							